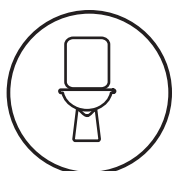


Higiena rąk

– zalecenia dla pracowników służby zdrowia

Kiedy należy myć ręce wodą i mydłem:



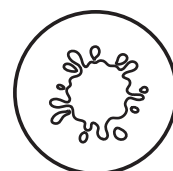
skorzystanie
z toalety



przed rozpoczęciem
i po zakończeniu pracy



przed rozpoczęciem
i po zakończeniu
przerwy w pracy



zabrudzenie lub
poplamienie krwią lub
innymi płynami ustrojowymi

Kiedy należy dodatkowo, po umyciu rąk wodą i mydłem,
dezynfekować ręce środkami na bazie alkoholu:

- przed i po kontakcie z pacjentem
- przed obsługą inwazyjnych urządzeń w opiece nad chorym bez względu na to czy są stosowane rękawiczki ochronne
- po kontakcie z płynami ustrojowymi, wydzielinami, błoną śluzową, naruszoną powłoką skórną lub opatrunkami
- w przypadku przechodzenia od zakażonej części ciała do innej części ciała pacjenta
- po kontakcie z powierzchniami (w tym urządzeniami medycznymi) z bezpośredniego otoczenia chorego
- po zdjęciu rękawic ochronnych (sterylnych lub niesterylnych)
- przed wejściem na blok operacyjny i do magazynu jałowego
- przed przygotowaniem i podaniem leków lub żywności



1

o myciu i dezynfekcji rąk zgodnie z instrukcją mycia rąk

2

mydło i środki odkażające do rąk na bazie alkoholu
nie powinny być stosowane łącznie

3

środki odkażające należy stosować wyłącznie na suche ręce